

L'aïkido

Raymond Wan

le 10 octobre 2017

L'introduction

Des arts martiaux japonais

Aperçu de l'aïkido

Exemple d'aïkido

Conclusion

Qu'est-ce que c'est?

- Un art martial japonais.

Moi, je suis loin d'être expert mais, quand même, aujourd'hui, je vais essayer de vous l'expliquer.

L'introduction

Des arts martiaux japonais

Aperçu de l'aïkido

Exemple d'aïkido

Conclusion

Des autres arts martiaux japonais

Au japon, il y a beaucoup d'arts martiaux. Par exemple,



Le kendo



Le judo



Le karaté

Des arts martiaux populaire?

 **SPORTS@HKUST**

- + ABOUT
- + **SPORTS**
- + NEWS & EVENTS
- + COMPETITIONS
- + HALL OF FAME



Kendo

[Introduction](#)

[What's New](#)

Kendo is a modern Japanese martial art of sword-fighting based on traditional swordsmanship (kenjutsu) with bamboo swords and protective armour. It is a physically and mentally challenging sport combined martial arts practices and values with sport-like strenuous physical activity. Player scores point if two out of three referees agree that he/she successfully make contact with the armour of the opponent. Kendo competitions are

Le kendo à cette université

La source: <http://sports.ust.hk/cgi-bin/sports.php?S=13>

Des arts martiaux populaire?



Le judo aux jeux olympiques (1964~)

Des arts martiaux populaire?



Le film “Karaté Kid, le moment de vérité”;
Aux Jeux olympiques (2020~)

L'introduction

Des arts martiaux japonais

Aperçu de l'aïkido

Exemple d'aïkido

Conclusion

En comparaison, l'aïkido est moins populaire que les autres trois arts martiaux...

En japonais, l'aïkido est composé de trois "kanjis":

あい

合 (ai): concorder / harmonie

き

気 (ki): l'énergie

どう

道 (do): la voie.

Ensemble, nous pouvons traduire ces trois termes comme « la voie de la concordance des énergies ».

On peut être facilement confondu entre l'aïkido avec le hapkido:

En anglais	Aikido	Hapkido
En français	L'aïkido	Le Hapkido
En japonais	あい き どう 合気道	ハプキドー
En chinois	合氣道	合氣道

Les deux sont dérivés du “daitōryū aikijūjutsu” du japon.

La source: Le Wikipedia

L'histoire

うえしば もり へい

- Le fondateur: Ueshiba Morihei (植芝盛平) [le 14 décembre 1883 – le 26 avril 1969]
- Un étudiant d'un chef du daitōryū aikijūjutsu.
- A la fin des années 1920 à travers les années 1930 il a créé ce que nous appelons maintenant aikido.



Le siège social est à Tokyo; le chef est le petit-fils du fondateur.

11. Je pense que l'aïkido est plus défensive que les autres arts martiaux japonais ainsi que le hapkido.

- Il n'y a pas de coups de poing ni de coups de pied.
- Il y a des armes, mais l'attaquant les utilise sur le praticien aïkido.

Les armes

Trois types d'armes (en bois):

ほっ けん

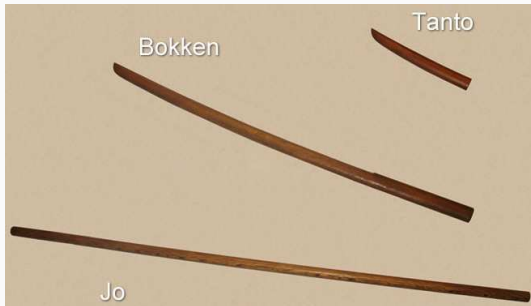
木剣 (bokken): un sabre

じょう

杖 (jo): un bâton

たん とう

短刀 (tanto): un couteau



Les grades

On commence dessous de 5ème ^{きゅう}級(kyu).

Puis, les grades sont: 5ème kyu, 4ème kyu, 3ème kyu, 2ème kyu, 1er kyu.

Après le 1er kyu, les grades sont: 1er ^{だん}(段) dan, 2ème dan, 3ème dan, ...

Les vêtements

Un pratiquant du aikido portent un “dougi” (胴着).
どう ぎ



une ceinture blanche (pour kyu)



un hakama (袴) (pour dan)
は か ま

Chaque pays a un bureau distinct sous le siège. Hong Kong utilise des couleurs pour les ceintures: le blanc, le jaune (5ème kyu), l'orange (4ème kyu), le vert (3ème kyu), le bleu (2ème kyu), le marron (1er kyu), et le noir.

L'introduction

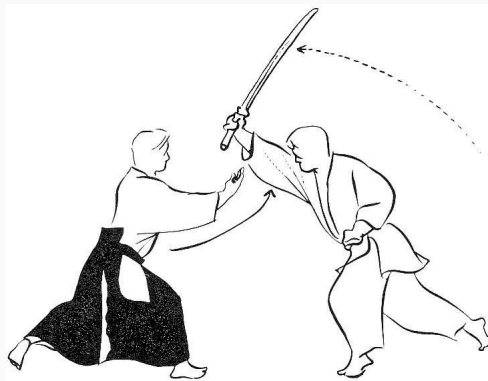
Des arts martiaux japonais

Aperçu de l'aïkido

Exemple d'aïkido

Conclusion

le défenseur $\longleftrightarrow$ l'attaquant



le défenseur

l'attaquant

Trois points:

1. éviter,
2. rediriger l'élan de l'attaquant¹, et
3. appliquer une technique (par exemple, l'immobilisation au poignet)

Un expert n'a pas besoin d'utiliser beaucoup de force.

¹redirect the attacker's momentum

こ て かえ

“Kote gaeshi” (小手返し) [tordre le poignet]:

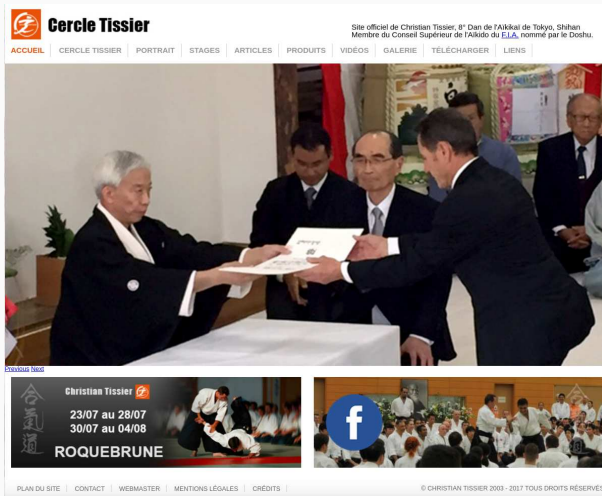
Une vidéo (en anglais):

<https://www.youtube.com/watch?v=ll1GCzl4Bxg>

J'ai remarqué cela sur le Wikipedia en anglais:

Country of origin	Japan
Creator	Morihei Ueshiba
Famous practitioners	Kisshomaru Ueshiba , Moriteru Ueshiba , Christian Tissier , Morihiro Saito , Koichi Tohei , Yoshimitsu Yamada , Gozo Shioda , Mitsugi Saotome , Steven Seagal
Ancestor arts	Daitō-ryū Aiki-jūjutsu

Page d'accueil:



Une démonstration au japon de Christian Tissier:
<https://www.youtube.com/watch?v=qvHCQI4WuSw>

Jacqueline, 69 ans, pratiquait le judo quand elle a découvert l'Aïkido avec son mari en 1958. Elle a passé la ceinture noire en 1965 ...

Dans la vidéo, elle dit:

En Aïkido, on pouvait travailler avec un homme, cela ne posait pas de problèmes et puis les femmes étaient égales aux hommes, ce qui n'est pas évident.

La source: <http://www.aikido.com.fr/Femmes-et-Aikido>

L'introduction

Des arts martiaux japonais

Aperçu de l'aïkido

Exemple d'aïkido

Conclusion